



Test: So groß ist dein ökologischer Fußabdruck



In welcher Art von Wohnung lebst du?

- in einem freistehenden Haus 40
- in einem Reihen- od. Mehrfamilienhaus .. 20
- in einem Wohnblock mit mehr als
4 Wohnungen 10

Welche Heizenergie bezieht ihr in deinem Haushalt?

- Strom 30
- Öl 20
- Gas oder Fernwärme 15

Trennt ihr in eurem Haushalt den Abfall?

- alles (Plastik, Kompost, Papier, Glas,
Sondermüll) 0
- nur Glas und Papier
werden vom Rest getrennt 20
- nur Glas 30
- gar nicht 40

Wie viele Stunden täglich benutzt du Unterhaltungs-, Kommunikations- und Informationsmedien (z.B. Fernseher, Computer, Musikanlage)?

- insgesamt 18-24 Std. am Tag 70
- insgesamt 12-18 Std. 55
- insgesamt 6-12 Std. 40
- insgesamt 3-6 Std. 25
- insgesamt 1-3 Std. 10
- gar nicht 0

Wie oft läuft in deinem Haushalt für deine Wäsche die Waschmaschine (eine volle Waschmaschine fasst ca. 5 kg Wäsche)?

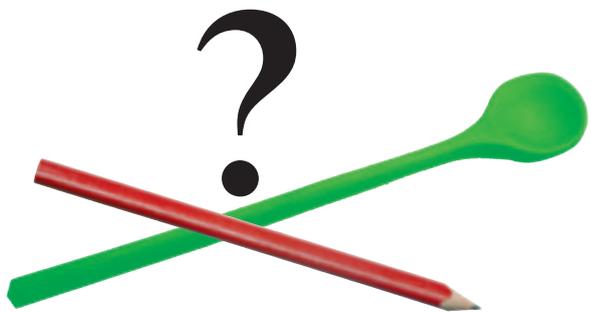
- täglich 30
- mehrmals die Woche 25
- einmal die Woche 20
- 1-3-mal im Monat 15
- seltener 5

Kreuze an, wenn du welche dieser Dinge zur Abfallvermeidung tust:

- Ich nehme zum Einkaufen einen Korb/
eine Stofftasche mit, anstatt dort ein
Sackerl zu kaufen. - 2
- Ich packe Lunchpakete in Behälter/
Papier, anstatt Alufolie/Plastik.
Ich nehme Getränke in der Thermoskanne/
in einer Flasche mit, anstatt mir verpackte
Getränke zu kaufen. - 2
- Ich repariere alte Dinge oder versuche sie für
andere Zwecke weiter zu verwenden bzw. zu
verschenken/verkaufen. - 2
- Wenn ich die Wahl habe, entscheide ich mich
für ein Produkt, das nicht in Kunststoffolie
eingepackt ist. - 2
- Ich gehe sparsam mit Papier um, indem ich
beide Seiten beschreibe/bedrucke. - 5

1. Zwischenergebnis:





- Wie groß ist die von dir beanspruchte Wohnfläche? (Gesamtgröße durch Anzahl der Personen im Haushalt)**
- 1-20 m² 10
 - 20-40 m² 20
 - 40-60 m² 30
 - über 60 m² 40
- Welche Art von Stromanbieter beliefert deinen Haushalt?**
- ein konventioneller Stromanbieter 15
 - ein Anbieter von „Grünem Strom“ / „Ökostrom“ - 10
- Benutzt du Energiesparlampen und machst du das Licht aus, wenn du das Zimmer verlässt?**
- ich mache beides - 10
 - ich mache eines von beiden 10
 - davon mache ich nichts 20
- Was machst du mit Elektrogeräten nach ihrem Gebrauche (z.B. Fernseher, Computer, Musikanlage)?**
- Ich schalte das Gerät ganz ab 0
 - Ich schalte es auf „Stand-by“ 20
 - Ich lass es laufen, denn ich könnte es ja bald wieder brauchen 35
- Wie warm ist es in deinem Zimmer im Winter?**
- unter 18° C (Ich muss einen dicken Pulli tragen) 0
 - 18°-20° C (normaler Pulli ist angesagt) 15
 - 20°-22° C (auch ohne Pulli friere ich nicht) 30
 - über 22° C (Ich kann wie im Sommer ein T-shirt tragen) 40
- Wie lange stehst du pro Woche unter der Dusche (1mal baden entspricht 30 min. duschen)?**
- über 2 Std 30
 - 1-2 Std 25
 - 30 min - 1 Std 20
 - unter 30 min 15
 - fast nie 5

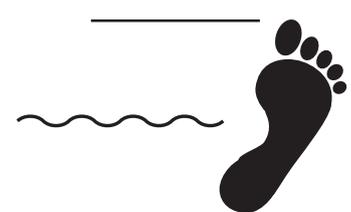
- Wie oft isst du Fleisch und Wurstprodukte?**
- mehrmals am Tag 10
 - einmal am Tag 9
 - Jeden zweiten Tag 7
 - 1-3-mal pro Woche 4
 - seltener 2
 - nie 0

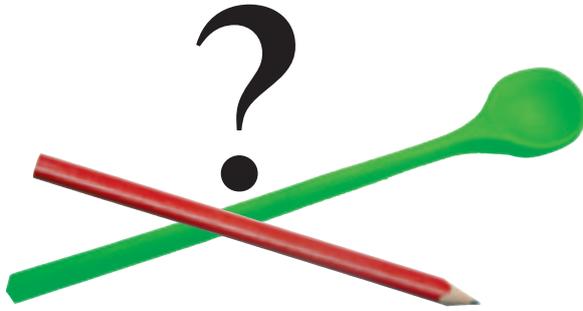
- Welche der folgenden Getränke trinkst du am häufigsten?**
- Leitungswasser 1
 - Mineralwasser 2
 - Saft aus der Region (z.B. Apfelsaft) 3
 - Exotischen Saft (z.B. Orangensaft) 8
 - Tee 8
 - Kaffee 8
 - Soft Drinks 12

- Woher kommen die Lebensmittel, die du kaufst, überwiegend?**
- aus meiner Region (Umkreis von ca. 200 km) 0
 - aus mittlerer Entfernung (Umkreis von 800 km, ca. Deutschlandgröße) 5
 - aus Europa 10
 - von anderen Kontinenten 15

- Wo isst du am häufigsten?**
- Ich koche überwiegend zu Hause oder esse bei Freunden 2
 - Ich esse überwiegend in der Kantine/ Mensa 4
 - Ich esse überwiegend im Fast-Food Restaurant bzw. am Imbissstand 8

2. Zwischenergebnis:





Welche Art von Papier benutzt du überwiegend?

- weißes Papier/ich achte nicht darauf 20
- Recyclingpapier oder Umweltschutzpapier 0

Wie oft kaufst du durchschnittlich ein neues Kleidungsstück?

- einmal die Woche oder öfter 40
- 1-3-mal pro Monat 30
- alle 1-3 Monate 10
- seltener 0

Von den gekauften Kleidungsstücken sind

- 3/4 oder mehr - 25
- ca. die Hälfte - 10
- ca. 1/4 - 5
- gar keine 10

Second - Hand Artikel

Wie oft isst du tierische Produkte (Milch, Eier, Käse, Butter)?

- mehrmals am Tag 10
- einmal am Tag 8
- jeden zweiten Tag 6
- 1-3-mal pro Woche 5
- seltener 3
- nie 0

Kaufst du deine Lebensmittel frisch oder tiefgefroren/in Konserven?

- Ich kaufe nur frisch 0
- Ich kaufe mehr frisch als tiefgefroren/ in Konserven 5
- Ich kaufe beides zu gleichen Teilen 10
- Ich kaufe mehr tiefgefroren/ in Konserven als frisch 15

Kaufst du Lebensmittel aus biologischem Anbau?

- ausschließlich - 5
- zu 3/4 2
- zur Hälfte 4
- zu 1/4 7
- gar nicht 10

Wie oft isst du Fisch?

- mehrmals am Tag 10
- einmal am Tag 8
- jeden zweiten Tag 7
- 1-3-mal pro Woche 6
- seltener 4
- nie 0

In welcher Form kaufst du überwiegend Getränke?

- in Dosen 10
- im Tetrapack 6
- in Einwegflaschen 4
- in Mehrwegflaschen 2

Wie viel Geld gibst du für Konsumgüter aus (= alles außer Geld für Wohnung, Essen, Kleidung)?

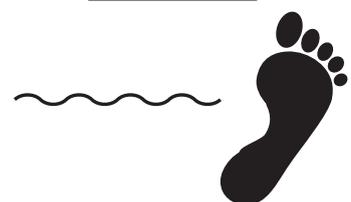
- über 200 Euro im Monat 60
- 100-200 Euro im Monat 50
- 50-100 Euro im Monat 30
- 25-50 Euro im Monat 15
- unter 25 Euro im Monat 0

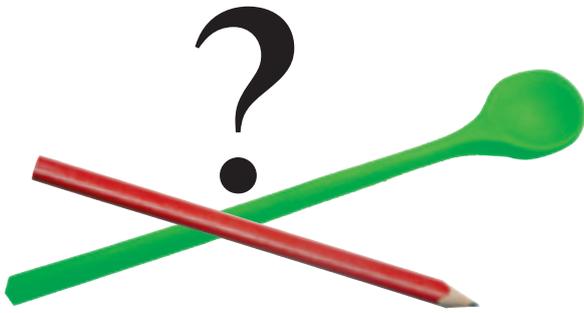
Wie viel Zeit verbringst du pro Woche in öffentlichen Verkehrsmitteln (Bus, Bahn, U-, S-, Straßenbahn)? (z.B. 5 Tage mit 1 Std. Arbeitsweg (= 2 Std. hin und zurück) (10 Std). + 5 Tage mit 1/2 Std. Fahrt zu Geschäften/Freunden/Freizeiteinrichtungen (2 1/2 Std.) + ein Wochenendausflug mit insgesamt 3 Std. Fahrt)

- über 15 Std. 30
- 10-15 Std. 25
- 7-10 Std. 20
- 4-7 Std. 15
- 1-3 Std. 10
- unter 1 Std. 5
- ich benutze nie die öffentlichen Verkehrsmittel 0



3. Zwischenergebnis:





Wie viele Stunden bist du in den letzten drei Jahren geflogen?

- über 50 Std. 80
- 20-50 Std. 70
- 10-20 Std. 60
- ? 5-10 Std. 50
- ? 3-5 Std. 40
- ? 1-3 Std. 30
- ? ich bin gar nicht geflogen 0

Wie oft pro Jahr unternimmst du eine längere Reise mit über 3 Übernachtungen?

- ? über 10-mal 40
- ? 5-10-mal 30
- ? 3-5-mal 20
- ? 1-3-mal 10
- ? ich verreise nicht 0

Wo übernachtetest du bei diesen Reisen überwiegend?

- ? im Hotel 30
- ? in einer anderen kommerziellen Unterkunft (z.B. Jugendherberge, Zeltplatz) 15
- ? bei Freunden/Verwandten 0

Wie viele km fährst du in der Woche durchschnittlich mit dem Auto (mitfahren zählt auch, aber Reisen mit mehr als 3 Übernachtungen sind ausgenommen)?

- ? über 500 km 60
- ? 250-500 km. 55
- ? 100-250 km. 50
- ? 50-100 km 45
- ? 25-50 km 40
- ? 10-25 km 30
- ? unter 10 km 15
- ? ich fahre nie mit dem Auto. 0

Das Ergebnis ist deine persönliche Ökologischer-Fußabdruck-Punktzahl. Jetzt schau auf die Rückseite, um herauszufinden, wie groß dein persönlicher ökologischer Fußabdruck ist und ob die Erde groß genug für deine Schuhgröße ist.

Viel Spaß dabei wünscht die Latsch! - Berechnungsgruppe der BUNDjugend.

Wie viele Personen sitzen meistens im Auto, wenn du (mit-)fährst?

- Ich fahre alleine 30
- Ich fahre mit einer Person zusammen 15
- Das Auto ist voll. 5

Wie viele km fährst du pro Woche mit dem Motorrad/Moped?

- über 100 km 40
- 50-100 km 35
- 25-50 km 30
- 10-25 km 15
- unter 10 km 10
- ich fahre nie Motorrad oder Moped. 0

Wie stark benutzt du Kosmetikartikel?

- Ich benutze jeden Tag Schminksachen, Parfüm oder Haarspray und Haargel 25
- Außer Deo und Körperlotion benutze ich selten zusätzliche Konsumartikel. 10
- Ich brauche nichts außer Wasser + Seife ... 0

4. Zwischenergebnis:

~~~~~

Zähle nun alle Zwischenergebnisse zusammen:

1. Zwischenergebnis:

~~~~~

+

2. Zwischenergebnis:

~~~~~

+

3. Zwischenergebnis:

~~~~~

+

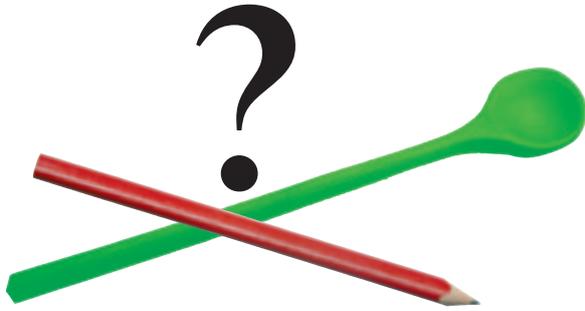
4. Zwischenergebnis:

~~~~~

Ergebnis:

~~~~~





Auswertung

0 - 200 Punkte: Weniger als eine Erde



Herzlichen Glückwunsch! Dein Lebensstil ist nachhaltig. Hätten alle Bewohner der Erde denselben ökologischen Fußabdruck wie du, würde unser Planet genügen, um den Ressourcen- und Energieverbrauch der heutigen Weltbevölkerung zu decken.

200 - 400 Punkte: 1 - 2 Erden



Nicht schlecht! Du liegst unter dem deutschen Durchschnitt von 4,8 ha pro Jahr. Aber zur Deckung deines Lebensstils benötigst du immer noch mehr Ressourcen als die Erde für alle Menschen zur Verfügung stellen kann, d. h. mehr als 1,9 ha im Jahr.

400 - 600 Punkte: 2 - 3 Erden



Wenn alle so leben würden wie du, bräuchten wir bereits mehr als zweimal die Fläche unserer Erde. Du liegst damit im Bereich des deutschen Durchschnitts, aber weit entfernt von einem nachhaltigen Lebensstil.

Mehr als 600 Punkte: mehr als 4 Erden



Hätten alle ErdbewohnerInnen denselben Lebensstil wie du, wäre die Erde vermutlich schon kollabiert. Nur weil es „Entwicklungsländer“ gibt, die im Moment noch nicht so viele Ressourcen verbrauchen und Menschen, die bewusst auf einen niedrigen Ressourcen- und Energieverbrauch achten, hast du das Glück, auf dieser Erde im scheinbaren Überfluss zu leben.

Was ist der ökologische Fußabdruck?

Der ökologische Fußabdruck gibt an, wie groß dein persönlicher Ressourcen- und Energieverbrauch ist. Dieser Verbrauch wird in Landfläche umgerechnet. Schließlich wird für die Gewinnung, Verarbeitung und Entsorgung aller Ressourcen Land benötigt. Bei Transport und Personenverkehr sowie für Strom und Heizung wird CO₂ ausgestoßen, für das man je nach Energieträger eine bestimmte Fläche an Wald pflanzen müsste, damit das klimaschädliche Treibhausgas absorbiert werden kann. Zählt man alle Acker-, Weide, Siedlungs-, Wald- und Meeresfläche zusammen, die du durch dein Verhalten beim Wohnen, bei der Fortbewegung und Ernährung sowie beim Konsum pro Jahr in Anspruch nimmst, erhält man deinen ökologischen Fußabdruck. Im deutschen Durchschnitt beträgt er 4,8 ha. Teilt man die produktive Erdoberfläche allerdings durch die über 6 Milliarden Menschen, die heute auf der Erde leben, wird deutlich, dass bei gerechter Verteilung jedem Erdbewohner nur 1,9 ha pro Jahr zustehen würde. Würden alle so leben wie wir, bräuchten wir aber von der Fläche her über zwei Erden.

Der ÖFA-Rechner ermittelt nicht nur deinen Fußabdruck, sondern gibt auch Anregungen, wie du deinen Fußabdruck verkleinern kannst.



Weitere Infos zur ÖFA-Berechnung bei
Latsch!-Projektbüro
Rothenburgstr. 16, 12165 Berlin, (030/79706610)
Mail: latsch@bundjugend.de

